

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR SKEMA.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	8
A. Deskripsi Teori.....	8
1. <i>Osgood Schlatter Disease</i>	8
a. Definisi.....	8
b. Patologi <i>Osgood Schlatter Disease</i>	9
c. Etiologi dan Patofisiologi.....	11
d. Epidemiologi.....	12
e. Penurunan <i>Vertical Jump</i> pada kasus <i>OSD</i>	12
2. Anatomi dan Biomekanik Lutut.....	13
a. Anatomi Lutut.....	13
b. Biomekanik Lutut.....	21
3. <i>Quadriceps</i> Isometrik.....	22
4. <i>Quadriceps</i> Eksentrik.....	25
5. <i>Wall Squat</i>	28
6. Alat Ukur <i>Vertical Jump Test</i>	31

B. Kerangka Berpikir.....	32
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Metode Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sample.....	41
D. Instrument Penelitian.....	43
E. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
A. Deskripsi Data.....	51
B. Uji Persyaratan Analisis.....	57
C. Pengujian Hipotesis.....	58
BAB V PEMBAHASAN.....	62
A. HASIL PENELITIAN.....	62
B. KETERBATASAN.....	65
BAB VI KESIMPULAN.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	